

Seniorenfitness

op het lijf geschreven
voor de sportieve 55+

Meer informatie:

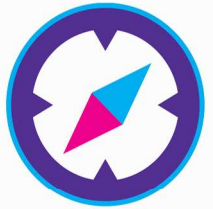
FysioFaster
Plantagelaan 1
4631 CS Hoogerheide

FysioFaster
Julianastraat 4
4645 HC Putte

info@fysiofaster.nl
www.fysiofaster.nl
0164-612274

FysioFaster

kompas naar optimaal bewegen



Seniorenfitness

Op het lijf geschreven voor de sportieve 55+

Aan gezondheid, voeding en beweging wordt tegenwoordig veel aandacht besteed. Onderhouden en verbeteren van de fysieke belastbaarheid, conditie, kracht, coördinatie, bewegingsvaardigheid en lenigheid is essentieel voor een leven vol energie en fitheid.

Dit alles komt aan bod bij seniorenfitness.

FysioFaster biedt een gevarieerd trainingsprogramma aangepast aan uw wensen en behoeften onder begeleiding van een specifiek geschoolde fysiotherapeut.

Training

De training vindt plaats in kleine groepen van maximaal 6 personen onder intensieve begeleiding.

Functie onderzoek

U wordt vooraf aan het programma getest op uw conditie, kracht en lenigheid. Samen met u evalueren wij uw vorderingen en waar nodig wordt uw trainingsschema aangepast.

Trainingstijden:

Maandag	09.00-10.00 Uur
Dinsdag	09.00-10.00 Uur
Donderdag	12.00-13.00 Uur

Locatie

FysioFaster
Julianastraat 4
4645 HC Putte

Kosten

Deelname	1x per week	€ 33,50	per maand
Deelname	2x per week	€ 52,50	per maand
Functie/bewegingsonderzoek		€ 21,-	éénmalig

De betaling geschiedt middels een automatische incasso.

Meer informatie:

Tel: 0164-610467 info@fysiofaster.nl www.fysiofaster.nl

FysioFaster
kompas naar optimaal bewegen

