

Oncologische revalidatie

Sneller fit en sterk na chemo

Meer informatie:

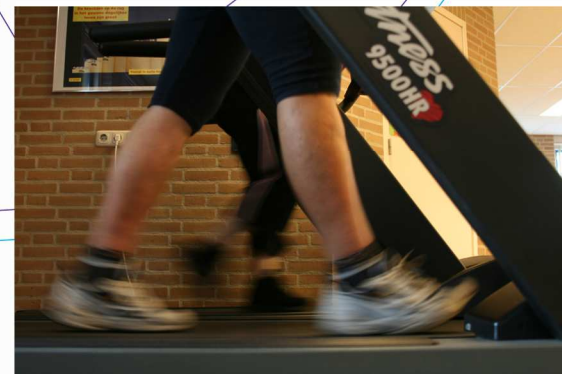
Fysiofaster
Plantagelaan 1
4631 CS Hoogerheide
mdevet@fysiofaster.nl

FysioFaster
Dijkcentrum 197
4706 LB Roosendaal

info@fysiofaster.nl
www.fysiofaster.nl
0164-612274

FysioFaster

kompas naar optimaal bewegen



Revalidatie oncologische en oedeem patiënten

Uit diverse onderzoeken blijkt dat mensen die een chemokuur ondergaan of hiervan herstellen zich sneller fit voelen wanneer hun lichaam sterker is.

Ook blijkt de effectiviteit van oefentherapie bij oedeem.

(Toename beweeglijkheid en spierfunctie, hierdoor minder stuwings)

FysioFaster is gestart met groepstraining voor deze mensen.

Doelgroep:

1. Patiënten die een chemokuur ondergaan.
2. Patiënten die na een chemokuur willen herstellen.
3. Patiënten met oedeemklachten ten gevolge van verwijdering van de lymfevaten.
4. Patiënten die een borstampuatie hebben gehad.

Doel:

- Beweeglijkheid bevorderen van die lichaamsdelen welke na een operatie beperkt zijn.
- Belastbaarheid vergroten van het gele lichaam middels gedoseerde trainingsopbouw.
- Algehele conditie verbeteren.
- Omgaan met de beperking.

Trainingsopbouw

Er wordt eerst een intake gedaan.

De training wordt op uw eigen niveau toegepast.

Hierbij wordt rekening gehouden met de beperking van uw lichaam.

Er wordt gebruik gemaakt van specifieke apparatuur zodat met minimaal gewicht de beweeglijkheid en spierfunctie verbeterd wordt.

Er wordt gebruik gemaakt van cardio apparaten om uw conditie te verbeteren.

Locatie

Plantagelaan 1 te Hoogerheide

Dijkcentrum 197 te Roosendaal.

Frequentie

De training vindt 2x per week plaats in kleine groepjes.

Begeleiding

De begeleiding vindt plaats door een Fysio/oedeemtherapeut welke nascholing in de oncologische revalidatie heeft gevolgd.

Betaling

Bij een chronische verwijzing van huisarts of specialist kan de vergoeding na toestemming van de zorgverzekeraar, via de verzekering plaatsvinden.

Meer informatie:

Mieke de Vet

Tel: ·0164-612274 info@fysiofaster.nl

