

Handtherapie

De hand, ons belangrijkste werktuig

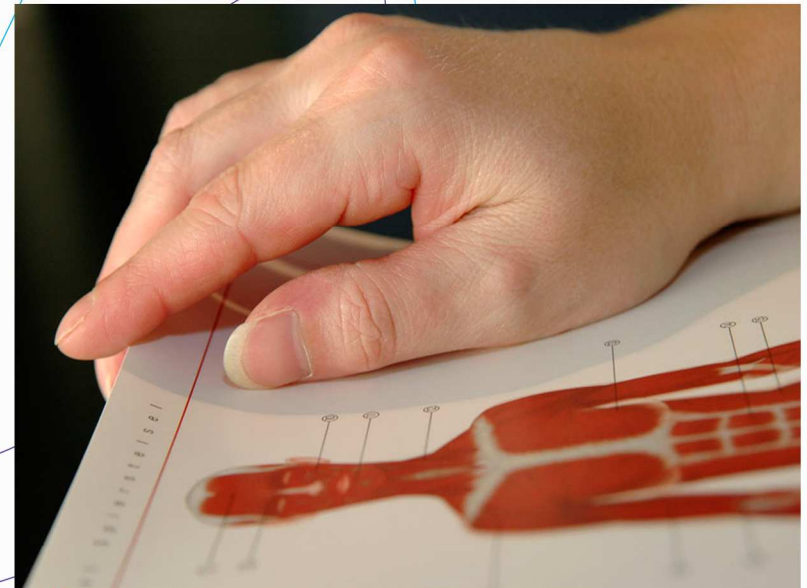
FysioFaster 
kompas naar optimaal bewegen

Meer info:

FysioFaster
Plantagelaan 1
4631 CS Hoogerheide

FysioFaster Dijkcentrum
Dijkcentrum 197
4706 LB Roosendaal

info@fysiofaster.nl
www.fysiofaster.nl
0164 612274



Handtherapie

De hand is ons belangrijkste werktuig en volgens sommigen zelfs ook ons belangrijkste zintuig.

De hand functioneert door een ingenieus en minutieus samenspel van weefsels en structuren en is in staat een zeer grote diversiteit aan opdrachten van ons brein uit te voeren: met veel kracht werktuigen en machines bedienen, maar ook met grote snelheid, precisie en passie een instrument bespelen.

Liefhebben, maar ook vechten.

Doven "praten" met hun handen, blinden "lezen" ermee.



De hand is echter ook, juist door zijn bouw, een kwetsbaar orgaan. Omdat de botten, banden en spieren van de hand en onderarm zeer nauw met elkaar zijn verbonden, kan een schijnbaar klein letsel aan uw hand of onderarm grote gevolgen hebben voor uw dagelijks functioneren.

Het is belangrijk dat bij klachten aan de handen de patiënt tijdig wordt geholpen met een specialistische behandeling.

Problemen met de hand/pols kunnen op vele manieren ontstaan. Door bv een trauma, maar ook door de overbelasting, artrose of reuma.

De handtherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie en/of ergotherapie. De handtherapie kan bestaan uit: wondbehandeling, littekenbehandeling, behandeling van de zwelling, oefentherapie, training van dagelijkse activiteiten, spalktherapie, voorlichting en adviezen met betrekking tot activiteiten thuis, op het werk, op school of bij hobby's.

Voorbeelden van aandoeningen en letsels zijn:

- Overbelastingsklachten zoals peesontstekingen (M.Quervain)
- Conservatieve behandeling van pols-, hand-, en vingerletsels als bv. fracturen, gewrichtsdistorsies, luxaties en peesrupturen (Mallet vinger)
- Carpaal Tunnel Syndroom
- Degeneratieve gewrichtsaandoeningen zoals Reuma, Artrose.
- Complex Regionaal Pijn Syndroom (posttraumatische dystrofie)
- Chirurgische ingrepen zoals bv fracturen, peesletsels, zenuwletsels, gewrichtsletsels, M.Dupruyten, Carpaal Tunnel Relaxe, amputaties, replantaties en (huid)transplantaties.

Meer informatie:

Tel. 0164-612274 info@fysiofaster.nl www.fysiofaster.nl

Marloes Langendonck, praktijk Hoogerheide

Veerle Verschooren praktijk Dijkcentrum Roosendaal