

# Bekkenfysiotherapie Bekkentherapie

Trainen en ontspannen van de spieren  
rondom het bekken

Meer info:

FysioFaster  
Plantagelaan 1  
4631 CS Hoogerheide

FysioFaster  
Pottenbergen 15  
4641 HK Ossendrecht

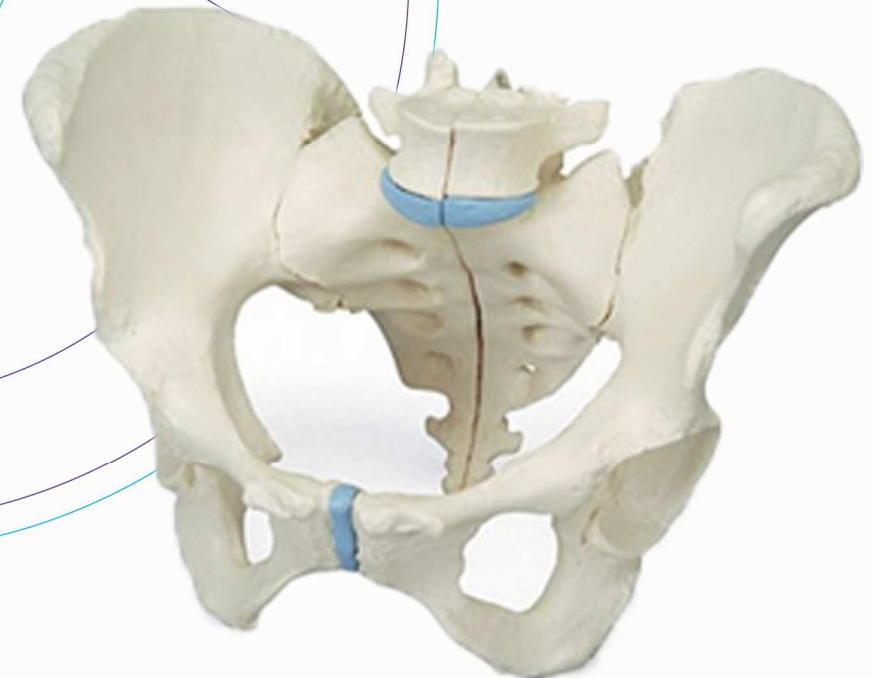
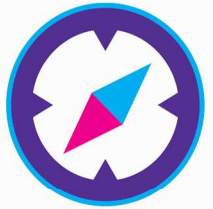
FysioFaster  
Dijkcentrum 197  
4706 LB Roosendaal

FysioFaster  
St. Lucasplein 2a  
4703 HZ Roosendaal

info@fysiofaster.nl  
www.fysiofaster.nl  
0164612274

# FysioFaster

kompas naar optimaal bewegen



## Wat is bekkenfysiotherapie / bekkentherapie?

De spieren van lage rug, buik en bekken spelen een belangrijke rol bij houding en bewegen.

Daarnaast hebben deze spieren een belangrijke taak bij plassen, vrijen en ontlasten.

Klachten in het gebied van bekken, buik en bekkenbodem kunnen voorkomen bij vrouwen, mannen en kinderen.

Bekkenfysiotherapeuten/bekkentherapeuten zijn gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van deze klachten.

U kunt hierbij denken aan:

- Ongewild verlies van urine en/of ontlasting
- Veelvuldig aandrang om te plassen en/of te ontlasten
- Moeizaam kwijt kunnen van urine en/of ontlasting
- Verzakking van blaas, baarmoeder of darmen
- Pijnklachten in de onderbuik, rond de anus of geslachtsdelen
- Seksuele problematiek, gerelateerd aan functiestoornissen van de bekkenbodem
- Instructies en oefeningen voor en na operaties in de onderbuik (gynaecologische, urologische en colorectale operaties)
- Bekkenpijn en lage rugklachten in de periode rond de zwangerschap en bevalling
- Bekkenpijn en lage rugklachten door andere oorzaken dan zwangerschap en bevalling.

## Vergoeding

U kunt zonder verwijzing van een arts bij de bekkenfysiotherapeut terecht. Voor de behandeling van “ongewild urineverlies” worden de eerste 9 behandelingen vergoed uit de basisverzekering. De behandeling van andere klachten worden vergoed vanuit uw aanvullende verzekering. Behandelingen van kinderen tot 18 jaar worden betaald uit de basisverzekering.

Meer informatie:

Tel.0164-612274

[info@fysiofaster.nl](mailto:info@fysiofaster.nl)

[www.fysiofaster.nl](http://www.fysiofaster.nl)

Hanneke Vollemans, bekkentherapeut

Praktijk Hoogerheide/Ossendrecht

Marjan van Rooij, bekkenfysiotherapeut

Praktijk Dijkcentrum Roosendaal/Hoogerheide

Sissy Hooijmaijers, bekkenfysiotherapeut

Praktijk Westrand Roosendaal

