



Ik ben Corin van Agtmaal

In 1990 ben ik op AVANS hogeschool afgestudeerd als fysiotherapeut. Al tijdens mijn opleiding was ik gefascineerd door psychosomatische klachten. Ik had toen al het idee dat lichamelijke klachten te maken kunnen hebben met de verhalen die patiënten mij vertelden over gebeurtenissen en veranderingen in hun leven. Mijn eindexamenscriptie ging over fibromyalgie, een vorm van weke delen reuma.

In 1997 ben ik vervolgens afgestudeerd bij het SOMT in Amersfoort als manueel therapeut. Ik heb hier naast het 'kraken' vooral geleerd inzicht te krijgen in de psychosomatische achtergronden van waarom mensen vertraagd of soms niet herstellen van iets.

Inmiddels heb ik ruime ervaring als psychosomatisch fysiotherapeut. In deze specialisatie ben ik afgestudeerd in 2003 aan het AMC in Amsterdam.

Sinds 2014 werk ik bij FysioFaster. In ons team maken we op een professionele manier gebruik van elkaars expertises hetgeen de patiënt zeker ten goede komt.

Met heel veel plezier werk ik samen met u als patiënt aan uw gezondheid, vitaliteit en persoonlijke ontwikkeling.

Contact gegevens

FysioFaster Dijkcentrum

Dijkcentrum 197
4706 LB Roosendaal
0165-549192

FysioFaster De Rotonde

Antwerpsestraatweg 2
4631 NL Hoogerheide
0164-612274

FysioFaster Putte

Julianastraat 4
4645 HC Putte
0164-606997

www.fysiofaster.nl

info@fysiofaster.nl
cvagtmaal@fysiofaster.nl

Psychosomatische fysiotherapie

voor spanning-gerelateerde klachten

FysioFaster 
kompas naar optimaal bewegen



Lichaam en geest, een onafscheidelijk duo

Er kan zich in uw leven een periode voordoen waarin u niet lekker in uw vel zit. Dit kan bijvoorbeeld te maken hebben met een ingrijpende verandering, korter of langer geleden. Soms is het ook minder aanwijsbaar. U bent dan bijvoorbeeld gespannen, onrustig of juist lusteloos en terneergeslagen. Ook kan er sprake zijn van lichamelijke klachten.

Als psychosomatisch fysiotherapeut kijk ik naar het verband tussen lichaam, geest en leefomgeving. Ik ben gespecialiseerd in het begeleiden van klachten waarvoor niet direct een lichamelijke oorzaak aanwezig is.

Problematiek waaraan u kunt denken

- Spierspanningshoofdpijn
- Slaapstoornissen
- Vermoeidheid
- Lusteloosheid of somberheid
- Duizeligheid
- Fibromyalgie
- Buik- en maagpijn
- Angststoornissen zoals de paniekstoornis
- Werk-gerelateerde problematiek zoals een *burn out*
- Chronische pijnklachten van bijvoorbeeld nek en rug.

Hoe verloopt een eerste afspraak?

Tijdens de intake bekijk ik of er sprake is van psychosomatische klachten. Dit doe ik aan de hand van een door u ingevulde vragenlijst, een vraaggesprek, en zo nodig een lichamenlijk onderzoek van het bewegingsapparaat. Aan het einde van de intake bespreek ik samen met u een begeleidingsplan.

De begeleiding

Psychosomatische fysiotherapie is een lichaamsgerichte begeleiding waarin het voelen centraal staat.

Een begeleidingsproces kan bestaan uit verschillende aspecten.

Bijvoorbeeld:

- Gesprekstechnieken
- Oefeningen uit de *mindfulness*, ontspanningstechnieken en ademhalingsoefeningen
- Communicatieve massage (haptonomische aanraking ter bevordering van het laten ervaren van gevoelens en emoties).

Vanuit een veilige, respectvolle setting werk ik samen met u aan het in balans brengen van voelen en denken, spanning en ontspanning en aan ontwikkeling van autonomie.

Thuis kunt u zelf verder werken aan uw herstel: met oefeningen en opdrachten gaat u zelf aan de slag. Mijn patiënten ervaren dit altijd als heel prettig.

Positieve effecten van de begeleiding

- Leren omgaan met gevoelens zoals pijn, spanning, angst, verdriet en boosheid
- Leren voelen van (lichamelijke) grenzen en hiernaar leren luisteren
- Ontwikkeling van innerlijke kracht
- Ontwikkeling van autonomie, ontdekken wat u wilt en niet wilt
- Verwerking van een rouwproces, bijvoorbeeld na het overlijden van een geliefd persoon
- Leren omgaan met een verslechterde gezondheid.

Samenwerking en praktische punten

Ik werk samen met artsen, de GGZ en collega fysiotherapeuten. U kunt vrijblijvend contact met mij opnemen voor meer informatie. Het is wenselijk dat u een verwijsbrief van uw huisarts of specialist meebrengt. Vergoeding vindt plaats volgens de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering.