

Fysio therapie

Arbo advies

Sport

Training

Ergonomie

Revalidatie

MTT

Medische Trainings Therapie
Onder begeleiding conditie, mobiliteit
en spierkracht verbeteren

FysioFaster
kompas naar optimaal bewegen



Faster
Plantagelaan 1
4631 CS Hoogerheide
0164 612274
Info@fysiofaster.nl



Medische Trainings Therapie

MTT is een conditieverbeterende, spierversterkende en functieverbeterende oefenvorm speciaal geschikt voor:

- Mensen die klachten krijgen bij lichamelijke inspanning tijdens of na alle andere vormen van sport of werkomstandigheden.
- Mensen die chronische klachten hebben waarvoor door arts of fysiotherapeut geadviseerd wordt meer aan bewegingsvormen te gaan doen om het lichaam toch in conditie te brengen en/of te houden.

Onder begeleiding van een speciaal voor dit doel opgeleide fysiotherapeut werkt u aan het verbeteren of op peil houden van uw kracht/conditie/lenigheid d.m.v. een training die aansluit op uw mogelijkheden.

Tevens kan het trainingsprogramma een preventieve werking hebben of als aanvulling op de gevolgde nek- of rugscholing.

Alvorens u start met deze bewegingsvorm, wordt er door deze fysiotherapeut verplicht een bewegings/ functie onderzoek en conditietest uitgevoerd tenzij gegevens overdracht vanuit FysioFaster plaatsvindt.

Met deze gegevens en uw trainingsdoelstelling wordt een persoonlijk trainingsschema opgesteld.

Trainingstijden MTT:

Maandag	10.00-12.00 uur
Maandag	17.45-19.30 uur
Dinsdag	08.00-09.45 uur
Woensdag	13.00-15.00 uur
Woensdag	19.00-20.30 uur
Donderdag	11.30-13.00 uur
Vrijdag	14.30-16.15 uur
Vrijdag	18.30-20.00 uur

Tarieven:

Deelname 1X per week	€ 34,= per maand
Deelname 2X per week	€ 54,= per maand.
Eenmalig inschrijfgeld	€ 13,=
Functie/bewegingsonderzoek	€ 21,50
Borg pasje	€ 2,50

We verrekenen alles per automatische incasso.

[Meer informatie:](#)

Tel.:0164-612274 www.fysiofaster.nl