

Medische Trainings Therapie “Dijkcentrum”

Fysio therapie
Arbo advies
Sport
Training
Ergonomie
Revalidatie

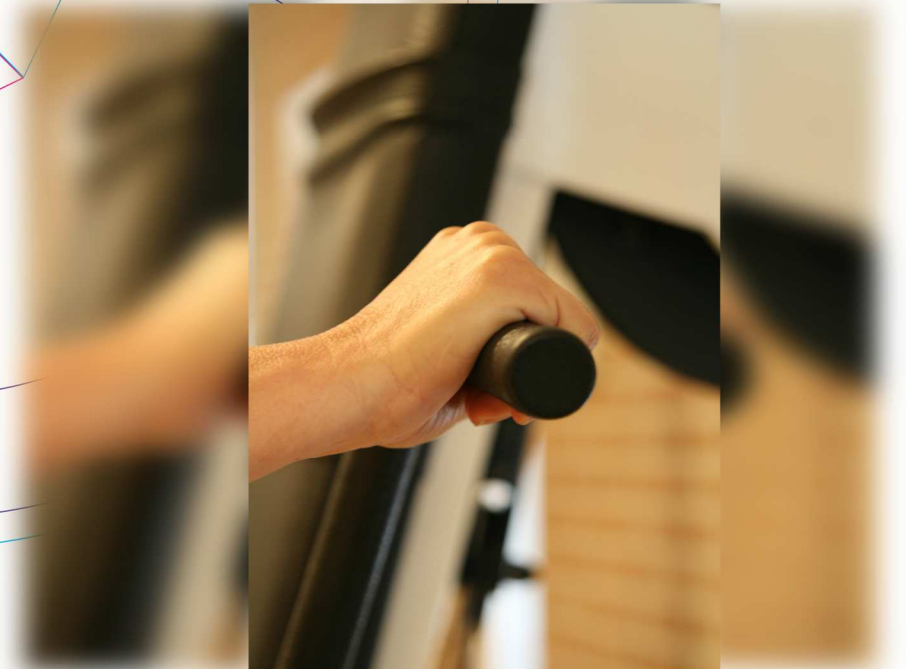
Onder begeleiding conditie, mobiliteit
en spierkracht verbeteren

FysioFaster
kompas naar optimaal bewegen



Meer informatie:

Faster
Plantagelaan 1
4631 CS Hoogerheide
0164-612274
Info@fysiofaster.nl



Medische Trainings Therapie

MTT is een conditieverbeterende, spierversterkende en functieverbeterende oefenvorm speciaal geschikt voor:

- Mensen die klachten krijgen bij lichamelijke inspanning tijdens of na alle andere vormen van sport of werkomstandigheden.
- Mensen die chronische klachten hebben waarvoor door arts of fysiotherapeut geadviseerd wordt meer aan bewegingsvormen te gaan doen om het lichaam toch in conditie te brengen en/of te houden.

Onder begeleiding van een speciaal voor dit doel opgeleide fysiotherapeut werkt u aan het verbeteren of op peil houden van uw kracht/conditie/lenigheid d.m.v. een training die aansluit op uw mogelijkheden. Het trainingsprogramma kan een preventieve werking hebben of als aanvulling op de gevolgde rug- of nekscholing.

Alvorens u start met deze bewegingsvorm, wordt er door deze fysiotherapeut verplicht een bewegings/ functie onderzoek en conditietest uitgevoerd tenzij gegevens overdracht vanuit FysioFaster plaats vindt.

Met deze gegevens en uw trainingsdoelstelling wordt een persoonlijk trainingsschema opgesteld.

Trainingstijden MTT:

Maandag	17.00-18.00 uur
Dinsdag	17.30-18.30 uur
Woensdag	10.00-11.00 uur
Woensdag	16.00-17.00 uur
Donderdag	08.00-09.00 uur
Vrijdag	14.30-15.30 uur

Tarieven:

Deelname 1X per week	€ 34,= per maand
Deelname 2X per week	€ 54,= per maand.
Enmalig inschrijfgeld	€ 13,=
Functie/bewegingsonderzoek	€ 21,50

We verrekenen alles per automatische incasso.

Meer informatie:

Tel.:0164-612274 info@fysiofaster.nl www.fysiofaster.nl